

## CHURCH PROGRAM FOR FEBRUARY 2018

Friday	2	THE PRESENTATION OF THE LORD Matins and Divine Liturgy	8.00-9.45am
Saturday	3	DIVINE LITURGY IN ENGLISH	6-7.15pm
Sunday	4	17 <sup>th</sup> SUNDAY OF LUKE SUNDAY OF THE PRODIGAL SON Matins and Divine Liturgy	8.00-10.30am
Saturday	10	1 <sup>st</sup> SATURDAY OF THE SOULS / SAINT HARALAMBOS Matins and Divine Liturgy	8.00-10.30am
		<b>TRISAGIA (Memorial Services)</b> Priests will be at Mt Gravatt Cemetery <i>Section 3G – 11.45am-12:15pm</i> <i>Section 3C to Other Sections 12:15pm-1:30pm</i>	<b>11.45am –1.30pm</b>
		DIVINE LITURGY IN ENGLISH	6-7.15pm
Sunday	11	MEATFARE SUNDAY (last day of eating meat products before Pascha) Matins and Divine Liturgy	8.00-10.30am
Saturday	17	2 <sup>nd</sup> SATURDAY OF THE SOULS / SAINT THEODORE TYRO Matins and Divine Liturgy	8.00-10.00am
		DIVINE LITURGY IN ENGLISH	6-7.15pm
Sunday	18	FORGIVENESS (CHEESEFARE) SUNDAY (last day of eating fish, eggs and milk products before Pascha) Matins and Divine Liturgy	8.00-10.30am
		<b>VESPERS OF FORGIVENESS</b> <b>(Marks the beginning of Lent – GREEK AND ENGLISH)</b>	<b>6-7pm</b>
Monday	19	<b>CLEAN MONDAY (first day of Lenten Fast)</b> <b>Great Compline</b>	<b>4-5pm</b>
Tuesday	20	Great Compline	4-5pm
Wednesday	21	LITURGY OF THE PRESANCTIFIED GIFTS Great Compline	8.00-9.30am 4-5pm
Thursday	22	Great Compline	4-5pm
Friday	23	1 <sup>st</sup> SALUTATIONS TO THE THEOTOKOS	7.00-8.15pm
Saturday	24	3 <sup>rd</sup> SATURDAY OF THE SOULS ST THEODORE – MIRACLE WITH THE KOLLYVA Matins and Divine Liturgy	8.00-10.00am
		DIVINE LITURGY IN ENGLISH Followed by Procession with Icons for SUNDAY OF ORTHODOXY	6-7.30pm

Sunday	25	SUNDAY OF ORTHODOXY Matins, Divine Liturgy and Procession with Icons	8.00-10.30am
Monday	26	Great Compline	4-5pm
Tuesday	27	Great Compline	4-5pm
Wednesday	28	LITURGY OF THE PRESANCTIFIED GIFTS Great Compline	8.00-9.30am 4-5pm

### GUIDE TO FASTING FOR FEBRUARY 2018 and GREAT AND HOLY LENT 2018

Fasting is an integral and essential part of Orthodox Christian life. There are four major periods of fasting during the year and a number of other days in which we usually abstain from meat, dairy products, eggs, fish, wine and oil. Every Wednesday and Friday (with some exceptions) is a fasting day. If a feast day falls on a Wednesday or a Friday the fasting is relaxed as indicated. The Triodion (three-week preparation for Great Lent) begins on the 28/1/18. There is no fasting on Wednesday or Friday of that week. Please consult your spiritual father or a priest to help you apply these guidelines to your own spiritual struggle and situation.

Fasting is an integral and essential part of Orthodox Christian life. It assists us in the struggle against sin and the passions by bringing our appetites under control to focus our mind and heart on prayer and repentance. Through it we remember the lost Paradise of Eden and the future Kingdom of Heaven where there is no eating and drinking.

The *TRIODION* (three-week preparation for Great Lent) begins this year on the 26/1/18. No fasting is required that week. Meatfare Sunday (11/2/18) is the last day we consume meat before Pascha.

During *GREAT LENT* (19<sup>th</sup> February – 9<sup>th</sup> April this year) we abstain from meat, dairy products, eggs, fish, wine and oil from Mondays to Fridays. Wine and oil are permitted on weekends (with the exception of Holy Saturday) because the Resurrection of Christ is celebrated on every weekend.

On the Feast of the Annunciation (25<sup>th</sup> March) and on Palm Sunday (1<sup>ST</sup> April this year) fish is permitted to be eaten in celebration of these great occasions. Please consult your spiritual father or a priest to help you apply these guidelines to your own spiritual struggle and situation.'

- ❖ *VESPERS OF FORGIVENESS* will be held on the evening preceding the beginning of Great Lent (Sunday 18<sup>th</sup> February at 6pm). This is an opportunity for everyone to ask forgiveness of one another before the spiritual struggle of Lent begins. A light supper will follow.
- ❖ *CLEAN MONDAY – THE FIRST DAY OF GREAT LENT* is the 19<sup>th</sup> February this year. Make every effort to attend the Lenten Services this year.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2018**

Παρασκευή	2	Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ Όρθρος και Θεία Λειτουργία	8.00πμ-9.45πμ
Σάββατο	3	ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ	6μμ-7.15μμ
Κυριακή	4	ΙΖ' ΛΟΥΚΑ ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ Όρθρος και Θεία Λειτουργία	8.00πμ-10.30πμ
Σάββατο	10	Α' ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΝ / ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΙΕΡΟΜΑΡΤΥΡΟΣ Όρθρος και Θεία Λειτουργία	8.00πμ-10.30πμ
		<b>ΤΡΙΣΑΓΙΑ στο Κοιμητήριο του MT GRAVATT</b>	<b>11.45πμ-1.30μμ</b>
		<i>Τμήμα 3G – 11.45πμ-12:15μμ</i>	
		<i>Από Τμήμα 3C προς τα υπόλοιπα Τμήματα 12:15μμ-1:30μμ</i>	
		ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ	6μμ-7.15μμ
Κυριακή	11	ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ Όρθρος και Θεία Λειτουργία	8.00πμ-10.30πμ
Σάββατο	17	Β' ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΝ / ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΤΗΡΩΝΟΣ Όρθρος και Θεία Λειτουργία	8.00πμ-10.00πμ
		ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ	6μμ-7.15μμ
Κυριακή	18	ΤΗΣ ΤΥΡΟΦΑΓΟΥ Όρθρος και Θεία Λειτουργία	8.00πμ-10.30πμ
		<b>ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΣΥΓΧΩΡΗΣΕΩΣ</b>	<b>6μμ-7μμ</b>
<b>Δευτέρα</b>	<b>19</b>	<b>ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ (αρχή νηστείας)</b> <b>Μέγα Απόδειπνον</b>	<b>4μμ-5μμ</b>
Τρίτη	20	Μέγα Απόδειπνον	4μμ-5μμ
Τετάρτη	21	ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΩΝ ΔΩΡΩΝ (ελληνικά) Μέγα Απόδειπνον	8.00πμ-9.30πμ 4μμ-5μμ
Πέμπτη	22	Μέγα Απόδειπνον	4μμ-5μμ
Παρασκευή	23	Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ	7.00-8.15μμ
Σάββατο	24	Γ' ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΝ ΔΙΑ ΚΟΛΥΒΩΝ ΘΑΥΜΑΤΟΣ ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ Όρθρος και Θεία Λειτουργία	8.00πμ-10.00πμ
		ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ	6μμ-7.30μμ
		<b>Μετά περιφορά ιερών εικόνων επί την εορτή της Κυριακής της Ορθοδοξίας</b>	

Κυριακή	25	Α' ΝΗΣΤΕΙΩΝ – ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ Ορθρος, Θεία Λειτουργία και Περιφορά Εικόνων	8.00πμ-10.30πμ
Δευτέρα	26	Μέγα Απόδειπνον	4μμ-5μμ
Τρίτη	27	Μέγα Απόδειπνον	4μμ-5μμ
Τετάρτη	28	ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΩΝ ΔΩΡΩΝ Μέγα Απόδειπνον	8.00πμ-9.30πμ 4μμ-5μμ

**ΟΔΗΓΟΣ ΝΗΣΤΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟ και  
Η ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ 2018**

Η νηστεία είναι αναπόσπαστο και ουσιαστικό μέρος της Ορθόδοξης Χριστιανικής ζωής. Υπάρχουν τέσσερις μεγάλες περιοδοί νηστείας κατά τη διάρκεια του έτους και ένας αριθμός άλλων ημερών, που συνήθως απέχουμε από το κρέας, τα γαλακτοκομικά προϊόντα, τα αυγά, τα ψάρια, το κρασί και το λάδι. Η Τετάρτη και η Παρασκευή (με ορισμένες εξαιρέσεις) είναι ημέρες νηστείας. Αν μια ημέρα εορτής συμπίπτει με μια Τετάρτη ή Παρασκευή, η νηστεία είναι χαλαρή όπως υποδεικνύεται παρακάτω. Το Τριώδιο (τρεις εβδομάδες προετοιμασία για την Αγία και Μεγάλη Τεσσαρακοστή), αρχίζει στις 28/1/18. Δεν απαιτείται νηστεία την Τετάρτη ή την Παρασκευή της Α' εβδομάδας του Τριωδίου. Παρακαλούμε, συμβουλευτείτε τον πνευματικό σας πατέρα ή έναν ιερέα για να σας βοηθήσει να εφαρμόσετε αυτές τις κατευθυντήριες γραμμές, για τον δικό σας πνευματικό αγώνα και κατάσταση.

Η νηστεία μας βοηθάει στον αγώνα κατά της αμαρτίας και τα πάθη, φέρνοντας σε έλεγχο τις ορμές μας, για να επικεντρώσουμε το μυαλό και την καρδιά μας στην προσευχή και στη μετάνοια. Μέσα από αυτό θυμούμαστε τον χαμένο Παράδεισο της Εδέμ και τη μελλοντική Βασιλεία των Ουρανών όπου δεν υπάρχει φαγητό ή ποτό.

Η Κυριακή της Απόκριω (11/2/18) είναι η τελευταία ημέρα που καταναλώνουμε κρέας πριν από το Πάσχα.

Κατά τη διάρκεια της ΑΓΙΑΣ και ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ ( εφέτος 19η Φεβρουαρίου – 8η Απριλίου) απέχουμε από το κρέας, τα γαλακτοκομικά προϊόντα, τα αυγά, τα ψάρια, το κρασί και το λάδι από Δευτέρα μέχρι Παρασκευή. Κρασί και λάδι επιτρέπονται τα Σαββατοκύριακα (με εξαίρεση το Άγιο και Μεγάλο Σάββατο), γιατί αυτές τις ημέρες γιορτάζεται η Ανάσταση του Χριστού.

Για την Εορτή του Ευαγγελισμού (25η Μαρτίου) και την Κυριακή των Βαΐων ( εφέτος στις 1η Απριλίου) επιτρέπεται η κατανάλωση ψαριών για τον εορτασμό των μεγάλων αυτών εορτών. Παρακαλούμε, συμβουλευτείτε τον πνευματικό σας πατέρα ή έναν ιερέα για να σας βοηθήσει να εφαρμόσετε αυτές τις κατευθυντήριες γραμμές, για τον δικό σας πνευματικό αγώνα και κατάσταση.

- **Ο ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΣΥΓΧΩΡΕΣΕΩΣ** θα τελεστεί το βράδυ που προηγείται της έναρξης της Μεγάλης Τεσσαρακοστής (Κυριακή 18η Φεβρουαρίου στις 6 μ.μ.). Δίνεται μεγάλη ευκαιρία σε όλους να ζητήσουν συγχώρεση, ο ένας από τον άλλο, πριν ξεκινήσει ο πνευματικός αγώνας της Σαρακοστής. Θα ακολουθήσει ελαφρό δείπνο.
- **Η ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ – Η ΠΡΩΤΗ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ και ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ** - εφέτος είναι στις 19η Φεβρουαρίου. Προσπαθήστε, όσο μπορείτε, να παρακολουθήσετε τις Ακολουθίες της Τεσσαρακοστής.